

SAB
16
GIU

ORE 16:00



Fest AUT 2018



Cari genitori ed amici,
come già sapete SABATO 16 GIUGNO ci sarà la FESTA per salutarci prima dell'estate.

Quest'anno, in occasione dei **10 anni** dell'Associazione, **Fest AUT**, accanto alla FESTA per i NOSTRI RAGAZZI si arricchisce di un REGALO per **TUTTI I GENITORI**: un pomeriggio con Terenzio Traisci che ci insegnerà come è possibile "vedere il mondo a colori" nonostante le circostanze.

La FESTA dei RAGAZZI ha inizio dalle 15,00 con il ritrovo e con tante attività organizzate dai nostri volontari. L'arrivo è libero e quindi ognuno potrà decidere a che ora aggregarsi.

Il REGALO per i GENITORI ha inizio alle ore 16,00 presso la sala convegni del Cosmo Hotel alle Torri Bianche, ma senza i ragazzi. Abbiamo organizzato un evento di formazione-spettacolo dal titolo **FELICEMENTE STRESSATI**: come imparare a gestire stress e umore con una "ingegneria" del BUONUMORE. Lo psicologo e comico Terenzio Traisci, fra una risata e l'altra ci dimostrerà che è possibile generare stati di buonumore anche se non ci sono le circostanze per esserlo.

Alle 19:00 la festa continuerà con la nostra "**CENA CONDIVISA**" (ogni famiglia porti qualcosa da condividere per sé e per gli altri) a Cascina S. Vincenzo.

Per favorire la partecipazione di entrambi i genitori per la durata dell'evento abbiamo anticipato l'inizio della festa per i ragazzi. Dalle 15:00 quindi ogni famiglia potrà lasciare in cascina la "cena al sacco" da condividere e affidare i ragazzi ai nostri operatori e volontari. Ci si potrà trasferire al COSMO HOTEL (si può anche parcheggiare in sede ed andare a piedi per circa 800 mt , circa 15 minuti) dove dalle 16:00 – 18:30 potremo partecipare all'evento con Terenzio al termine del quale ci si trasferirà di nuovo presso la sede per consumare la cena.

PROGRAMMA:

- Ore 15:00 : Accoglienza dei ragazzi presso la sede
- ORE 16:00: inizio evento
"FELICEMENTE STRESSATI!"
presso la sala convegni dell'HOTEL COSMO a Vimercate Centro direzionale Torri Bianche
- Ore 18:30 : Trasferimento presso la sede di Cascina San Vincenzo a Concorezzo
- Ore 19:00: Cena condivisa (ognuno porti qualcosa da condividere con gli altri).

A seguire Saluti e BUONE VACANZE!



FELICEMENTE STRESSATI

Come imparare a gestire lo STRESS... con l'ingegneria del Buonumore

Cosmo HOTEL
Torri Bianche
Vimercate